



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten, sehr geehrte Angehörige,

die allogene Stammzelltransplantation hat in den letzten Jahren große Fortschritte gemacht und die Zahl der Patientinnen und Patienten, die

mit einer allogenen Stammzelltransplantation von ihren meist bösartigen Bluterkrankungen geheilt werden können, steigt von Jahr zu Jahr.

Trotz dieser positiven Entwicklung gibt es weiterhin Probleme, die nach der Transplantation auftreten können und deren Behandlung weiter verbessert werden muss.

Nach 3 bisher erfolgreich durchgeführten Kongressen (2012, 2014 und 2016) beschäftigt sich der **4. Hamburger Patientenkongress „Leben nach Stammzelltransplantation“** mit den wesentlichen Herausforderungen von Patienten und Angehörigen, die nach der Transplantation auftreten können.

Dieser Kongress wird von Sherpa - eine Initiative des Fördervereins für Knochenmarktransplantation in Hamburg e. V. - in Zusammenarbeit mit unserer Klinik organisiert und bietet Ihnen in Workshops und Vorträgen Informationen und Austausch zu den verschiedensten Themen sowie die Möglichkeit, sich mit Experten und anderen Betroffenen auszutauschen.

Sie sind herzlich zur kostenfreien Teilnahme an unserem 4. Patientenkongress, 21. & 22. April 2018 in Hamburg, eingeladen!

Mit den besten Grüßen
im Namen aller Organisatoren

Ihr

Prof. Dr. med. Nicolaus Kröger
Direktor der Klinik für Stammzelltransplantation
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Ausrichter/Veranstalter



www.foerderverein-kmt.de/sherpa-initiativ

Eine Initiative des Fördervereins für Knochenmarktransplantation in Hamburg e. V.

in Zusammenarbeit mit der
Klinik für Stammzelltransplantation,
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Kontakt/Anmeldung

CSI Hamburg GmbH
Goernestraße 30
20249 Hamburg

Telefon: +49 40 30770300

Telefax: +49 40 30770301

E-Mail: lena2018@csihamburg.de

Webseite: www.lena-szt.de



Wir freuen uns auf Ihre **Anmeldung!**

4. Hamburger Patientenkongress für Leben nach Stammzelltransplantation

Ankündigung

21. und 22. April 2018

www.lena-szt.de

Teilnahme
kostenfrei



www.mpn-netzwerk.de



www.back2life-hamburg.de



www.leukaemie-hilfe.de



www.dkms.de



www.mds-net-de.org

Veranstaltungsort

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE)
Campus Lehre · Gebäude N55
Martinistraße 52 · 20146 Hamburg

In Zusammenarbeit mit:



HAMBURG

Klinik für Stammzelltransplantation



Förderverein für
Knochenmarktransplantation
in Hamburg e. V.

Samstag, 21. April 2018

Registrierung (Foyer, Haus N55) || ab 08:30 Uhr

Begrüßung (Hörsaal Ian Karan, Haus N55) || 09:30 Uhr

- Vorstellung Förderverein; Lena-Forum; Grußwort DLH

1. Hauptvortrag || 09:35–11:00 Uhr

Strukturierte Langzeitnachsorge – was, wann, warum, durch wen?

Vorträge und Podiumsdiskussion



11:00–11:30 Uhr

Workshops Parallel || 11:30–12:30 Uhr

- 1 „Kann vieles nicht essen“... Trockener Mund, schwache Zähne
- 2 „Müssen es immer Medikamente sein?“... Weniger Chemie, mehr Natur
- 3 „Häufig erkältet“... Probleme mit Infekten und Impfungen
- 4 „Müde Knochen und Gelenke“... Probleme mit Muskeln, Gelenken und Knochen
- 5 „Trockene Haut, dünnes Haar“... Probleme mit Haut, Haaren und Nägeln
- 6 „Bin immer müde“... Probleme mit Fatigue



12:30–13:30 Uhr

Samstag, 21. April 2018

2. Hauptvortrag || 13:30–15:00 Uhr

„Vergesse so viel“... Kognitive Probleme

Vorträge und Podiumsdiskussion



15:00–15:30 Uhr

Workshops Parallel || 15:30–16:30 Uhr

- 7 „So habe ich mir das nicht vorgestellt“... Probleme der Angehörigen (nur für Angehörige)
- 8 „Was tut mir gut und was nicht?“... körperliche Aktivität und Sport
- 9 Frauenspezifische Probleme (nur für Frauen)
- 10 Männerspezifische Probleme (nur für Männer)
- 11 „Zurück ins Leben“... Workshop für junge Erwachsene
- 12 „Müde Knochen und Gelenke“... Probleme mit Muskeln, Gelenken und Knochen (Wiederholung von WS Nr. 4)

Tagesausklang || 16:30–17:30 Uhr

Sonntag, 22. April 2018

3. Hauptvortrag || 09:00–10:15 Uhr

Spätkomplikationen nach allogener SCT: Vorbeugung, Früherkennung und Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Gefäßproblemen

Vorträge und Podiumsdiskussion



10:15–10:45 Uhr

Workshops Parallel || 10:45–11:45 Uhr

- 13 „Was ist wichtig bei der Ernährung?“... Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel
- 14 „Arbeit, Rente und soziale Sicherung“... Wie geht es weiter?
- 15 "Reha-Maßnahmen nach Transplantation"... Wer, wann und warum?
- 16 „Sehe so schlecht“... Probleme mit den Augen
- 17 „Angst vor dem Rückfall“... Abstand von der Krankheit gewinnen und Kraftquellen aufbauen

Zusammenfassung, Austausch, Feedback || 12:00–12:30 Uhr

Ende des Patientenkongresses || 12:30 Uhr